



“CIRCOLO SCHERMA ANZIO”

VIA NETTUNENSE, Km. 36,400
ANZIO (RM)
Cell. 338371433

PROPOSTA PER LA PRATICA DELLA SCHERMA NELL’ISTITUTO COMPRENSIVO STELLA MARIS

Obiettivi del progetto

Il CIRCOLO SCHERMA ANZIO prevede di far praticare ai ragazzi della scuola elementare, la disciplina della Scherma in modo divertente e formativo, lasciando ampio spazio ad un apprendimento spontaneo e libero. Compito degli Istruttori sarà quello di instradare il ragazzo ai fondamentali della Scherma, l’apprendimento dei quali consentirà di raggiungere risultati in campo motorio e tecnico. Il CIRCOLO SCHERMA ANZIO, in definitiva, saprà trattare gli allievi tenendo conto sia delle capacità che delle difficoltà di ciascun allievo con rispetto e cordialità, conciliando la propria attività al ruolo didattico assunto.

In particolare la pratica di questa disciplina sviluppa:

- le capacità basilari del moto;
- dominanza degli arti, coordinazione occhio-mano/piede e lateralizzazione;
- l’immagine di sé nella postura e nei movimenti;
- primi fattori percettivi, associativi e, in generale, la destrezza;
- il senso della posizione nello spazio.

La Scherma inoltre contribuisce, come riconosciuto dagli esperti del settore, ancor più di altre attività sportive, allo sviluppo socio-educativo dell’alunno, portandolo progressivamente a formare una personalità in cui risaltino le seguenti caratteristiche:

- capacità di controllare le emozioni;
- capacità di incanalare a scopo ludico le pulsioni all’ aggressione tipiche dei bambini;
- sviluppo dello spirito di lealtà;
- disciplina nel rispetto degli altri e delle regole, nella competizione come nella Società civile;
- educazione alla comunicazione tramite il movimento e maggiore capacità di socializzazione;
- consapevolezza della propria dimensione psico-fisica e migliore conoscenza dei propri limiti;
- consapevolezza delle dinamiche di sollecitazione, rimprovero e gratificazione;
- predisposizione alla creatività nell’ escogitare soluzioni in presenza di diversi segnali.



Attrezzature richieste

Le attrezzature necessarie per lo svolgimento delle lezioni saranno messe a disposizione da parte del CIRCOLO SCHERMA ANZIO stesso, senza alcun costo aggiuntivo per le Famiglie interessate. Gli Alunni utilizzeranno una spada anatomica in plastica ed una maschera per proteggere il volto. Tutta l'attrezzatura che sarà utilizzata è prodotta secondo le specifiche della Federazione Italiana Scherma in materia di sicurezza. Le Famiglie dovranno soltanto assicurarsi che gli Alunni si presentino alle lezioni con una tuta e scarpe da ginnastica.

Le lezioni si svolgeranno in un appuntamento settimanale dalla durata di 1 ora e 30 circa e avranno un costo di 35,00 Euro al mese a bambino.

I bambini verranno iscritti compilando il seguente modulo accompagnato dalla quota di iscrizione al corso di scherma di 20 euro.

I giorni che mettiamo a disposizione per il corso sono il martedì o il giovedì, con nostra preferenza sul giovedì per motivi organizzativi.



MODULO DI ISCRIZIONE

(*) riservato alla segreteria

(*) Codice Tessera: _____

DATI DEL TESSERATO:

Il Sottoscritto/a: _____

Data e luogo di nascita _____ CAP _____ PROV. _____

residente in Via/Piazza: _____

CAP: _____ Città: _____ Prov.: _____

Tel.: _____ C.F.: _____ Email: _____

CHIEDE L'ISCRIZIONE PER LA STAGIONE 2024/2025

In qualità di TESSERATO

Al Circolo Scherma Anzio ASD che è tesserato presso la Federazione Italiana Scherma, accettando i principi dello Statuto e gli articoli del Regolamento di entrambi le istituzioni e si impegna ad osservarli senza nessuna eccezione
Fornisce le seguenti indicazioni (**nel caso si tratti di minori per cui si rilascia l'iscrizione**)

Familiari

Grado di parentela

Cognome e Nome

Codice Fiscale

Data: _____

Firma: _____

N.B.: con la firma alla presente domanda, si autorizza "C.S. ANZIO" ai sensi dell'art. 11 legge 675/96 ad elaborare elettronicamente dati personali ed immagini relativi alle attività svolte, ad inserirli nei propri database ed a comunicarli ad eventuali enti ed associazioni esterne. Lei ha la possibilità di accedere liberamente ai suoi dati personali per aggiornarli, modificarli ed integrarli, scrivendo in Sede.

Letto ed approvato

Data: _____

Firma: _____

SEGNARE LA PREFERENZA DEL GIORNO PER EFFETUARE LA LEZIONE DI SCHERMA:

Se non si hanno preferenze lasciare vuoto il campo.

MARTEDÌ **GIOVEDÌ**